

あまなクリニック

2025年11月

リハビリテーションプログラム

プログラムの説明や

お知らせ等LINEとインスタで発信
しています

LINE



インスタ



時間	月	火	水	木	金
	3	4	5	6	7
AM 10:00 ~ 11:30	文化の日	あまザップ?! 有酸素運動&マシン 	SST テーマ: タイミング	ヒーリングアロマ /マイペース	ウォーキング
		男の料理 ~秋の味覚を味わう~ 	マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等	野外軽スポーツ	マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等
PM 13:00 ~ 14:30		ブラモ部&漫画部	ヨガ(13:30~) ~初心者のための~ 	バンド部 ~音楽を楽しもう~ 	卓球/Wiiボーリング
		YouTubeで 音楽を楽しむ 	マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等	マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等	マイペース・DC新聞
		相談日	創作活動(トトロ)	ナイトケア 夕食会	ナイトケア 夕食会・カラオケ
	10	11	12	13	14
AM 10:00 ~ 11:30	ちょっと筋トレ風 ストレッチで免疫力up	あまザップ?! 有酸素運動&マシン 	SST テーマ: タイミング	ヒーリングアロマ /マイペース	ウォーキング
	マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等	絵の広場 テーマ: りんご (絵画療法) 	マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等	管理栄養士による 栄養講座と調理実習	マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等
PM 13:00 ~ 14:30	就労準備 働く中での失敗との付き合い方	ブラモ部&漫画部	ヨガ(13:30~) ~リラックス~ 	バンド部 ~音楽を楽しもう~ 	卓球/Wiiボーリング
	マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等	カラオケ(JinJin) 12時30分出発 500円	推し活 お疲れさま会(打ち上げ)	マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等	マイペース 認知リハ(機能訓練室)
	創作活動(トトロ)	マイペース	創作活動(トトロ)	ナイトケア 夕食会	ナイトケア 夕食会・カラオケ
	17	18	19	20	21
AM 10:00 ~ 11:30	ちょっと筋トレ風 ストレッチで免疫力up	あまザップ?! 有酸素運動&マシン 	SST テーマ: タイミング	ヒーリングアロマ /マイペース	ウォーキング
	マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等	大ゴッホ展&南京町 (神戸市立博物館) 手芸クラブ	マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等	クローバーの会 無理をし過ぎないために気 を付けていること	マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等
PM 13:00 ~ 14:30	ありのままを感じる練習 心と思考のラボ マインドフルネス	ブラモ部&漫画部	ヨガ(13:30~) ~初心者のための~ 	バンド部 ~音楽を楽しもう~	卓球/Wiiボーリング
	マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等	大ゴッホ展&南京町 (デイ・ナイトケア)	読書会 	マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等	マイペース・DC新聞
	創作活動(トトロ)	映画鑑賞(掲示板でお知らせ)	あまな食堂メニュー決め	ナイトケア 夕食会	ナイトケア あまな食堂
	24	25	26	27	28
AM 10:00 ~ 11:30	振替休日	あまザップ?! 有酸素運動&マシン 	SST テーマ: タイミング	デイケアミーティング	ウォーキング
		絵の広場 (絵画療法) 	マイペース 12:45~振返りの会	マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等	マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等
PM 13:00 ~ 14:30		ブラモ部&漫画部	ヨガ(13:30~) ~リラックス~ 	バンド部 ~音楽を楽しもう~ 	卓球/Wiiボーリング
		避難訓練	カラーージュ・脳トレ・ ペン習字・マイペース	カラーージュ・脳トレ・ ペン習字・マイペース	マイペース
		相談日	創作活動(トトロ)	ナイトケア 夕食会	ナイトケア

11月18日(火) 大ゴッホ展 神戸市立博物館

集合時間 10時30分 6階デイケア

(出発11時 時間厳守のご協力をお願いします)

持ち物: 障害者手帳 お金1000円以上(交通費・飲食代)

申込: 11月17日(月) 13時 掲示板に名前を書いて下さい

詳細は掲示板をご確認下さい

11月のデイケアミーティング

諸般の事情で**11月27日(木)**

開催します

終了後のランチは通常通りです

ご理解・ご協力の程よろしくお願

い致します

見学体験随時受付中 06-6412-2085(あまなクリニック)

問合せ時間平日9時30分~12時 15時30分~17時30分

