

気まぐれで始めたニュースレターが11号

もはや気まぐれの域を超えました！気まぐれが習慣に進化する瞬間です

Vol.11

第3回感謝祭&交流会あまなniおるおる開催のお礼

このたび当院で開催いたしました

「第3回 感謝祭&交流会 あまなniおるおる」は、盛況のうちに無事終了いたしました。ご来場いただいた皆さま、そして運営にご協力くださった関係者の皆さまに、心より感謝申し上げます

今回のテーマは「つながる、ひらける。」

バンド部による演奏会をはじめ、カフェコーナーではおにぎりやクッキー・コーヒーを販売し、来場者の方々とあたたかな交流が生まれました

「推し活」では“自分の好き”を表現する楽しい空間が広がりました。さらに

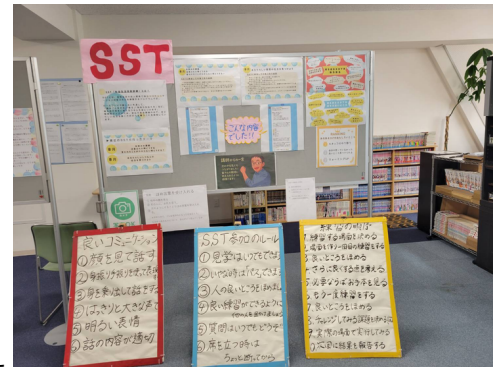
ビル全体をめぐる「29ビルスタンプラリー」も開催し、各事業所の見学を通じて、医療と福祉が連携するこのビルの魅力を体感していただきました

当日は、来場者・ボランティア合わせて90名、デイケアメンバー46名、あまなクリニックおよびTNSカンパニースタッフ22名、合計158名が関わる大きなイベントとなりました。大きな事故もなく無事に終わることができたのは、皆さまのご理解とご協力のおかげです。

心より御礼申し上げます

アンケートでは、「明るい雰囲気が伝わった」「メンバーが主体的に動いていた」「おるおるあるあるの文章がとても良かった」「いきいきとした表情が印象的だった」といった感想を多数いただきました。日々の活動の積み重ねが形となって伝わったことを、スタッフ一同、大変うれしく感じています

これからも地域の皆さまとともに、“つながり”と“ひらかれた関係”を育みつつメンバー一人ひとりの歩みを見守りながら、日々のリハビリテーションを充実させてまいります



11月10日（月）就労準備プログラム

テーマ：働く中での失敗との付き合い方

どんな仕事にも、うまくいかないことや、思い通りにいかない瞬間があります。

スタッフにも、たくさんの“失敗エピソード”があります。落ち込んだり、恥ずかしくなったり、それでも時間がたつと「今の自分につながっているな」と思えることもあります。

今回のプログラムでは、そんなスタッフの経験も交えながら、「失敗とどう付き合っていくか」「失敗をどう未来につなげていけるか」を一緒に考えてみたいと思います。

うまくいかないことがあっても、それは終わりではなく、次への一歩になる。

そんな視点で、“これから”を見つめる時間にしましょう。

11月20日（木）クローバーの会

テーマ：無理をし過ぎないために気をつけていること

日々の生活の中で、知らず知らずのうちに頑張り過ぎてしまうこと、ありませんか？

「これくらいはやらなきゃ」「迷惑かけたくない」と思って、自分を後回しにしてしまうこともあるかもしれません。

11月のクローバーの会は、それぞれがどんなふうに“自分を大事にする工夫”をしているのかを話し合います。

話すのが苦手でも、聞くだけの参加も大歓迎です。

無理せず、気軽に、あなたのペースでどうぞ✿

ゴッホの世界を
心で感じに行きませんか？

11月18日（火）11時出発

