

# 2025年6月 プログラム

プログラムの説明や  
お知らせ等LINEで  
発信しています



ご協力をお願い

第3回あまなniおるおる実行委員募集  
6月6日(金)16時6階集合(説明会)  
どなたでも参加できます。興味のある方はぜひ  
ご参加下さい。当日イベントの説明も行います

時間	フロア	月	火	水	木	金
		2	3	4	5	6
AM 10:00~ 11:30	5	コラージュ・脳トレ・ ペン習字・マイペース	あまザップ?! 有酸素運動&マシン	SST 診察場面で使えるスキル	ヒーリングアロマ /マイペース	今から始める暑熱順化 ウォーキング ゼロカーボンパーク
	6		男の料理 万博記念 世界の料理に挑戦!	コラージュ・脳トレ・ ペン習字・マイペース	課外軽スポーツ	コラージュ・脳トレ・ ペン習字・マイペース
PM 13:00~ 14:30	5	就労準備 挨拶を極める①	ブラモ部&漫画部	ヨガ(13:30~) ~初心者のために~	バンド部 ~音楽を楽しもう~	卓球/Wiiボーリング
	6	コラージュ・脳トレ・ ペン習字・マイペース 創作活動グループ	YouTubeで 音楽を楽しむ マイペース	コラージュ・脳トレ・ ペン習字・マイペース 創作活動グループ	コラージュ・脳トレ・ ペン習字・マイペース ナイトケア 夕食会	マイペース・DC新聞 ナイトケア 夕食会・カラオケ
		9	10	11	12	13
AM 10:00~ 11:30	5	ちょっと筋トレ風 ストレッチで免疫力up	あまザップ?! 有酸素運動&マシン	SST 診察場面で使えるスキル	ヒーリングアロマ /マイペース	今から始める暑熱順化 ウォーキング
	6	コラージュ・脳トレ・ ペン習字・マイペース	絵の広場 (絵画療法)	コラージュ・脳トレ・ ペン習字・マイペース	管理栄養士による 栄養講座と調理実習	コラージュ・脳トレ・ ペン習字・マイペース
PM 13:00~ 14:30	5	心と思考のラボ	ブラモ部&漫画部	ヨガ(13:30~) ~リラックス~	バンド部 ~音楽を楽しもう~	卓球/Wiiボーリング
	6	コラージュ・脳トレ・ ペン習字・マイペース 創作活動グループ	カラオケ(カラ王) 12時30分出発 530円 マイペース	押し活グループ 創作活動グループ	コラージュ・脳トレ・ ペン習字・マイペース 創作活動グループ	マイペース メタ認知(機能訓練室) ナイトケア 夕食会・カラオケ
		16	17	18	19	20
AM 10:00~ 11:30	5	ちょっと筋トレ風 ストレッチで免疫力up	あまザップ?! 有酸素運動&マシン	SST 診察場面で使えるスキル	ヒーリングアロマ /マイペース	今から始める暑熱順化 ウォーキング
	6	コラージュ・脳トレ・ ペン習字・マイペース	コラージュ・脳トレ・ ペン習字・マイペース	コラージュ・脳トレ・ ペン習字・マイペース	疾患教育 生活・睡眠リズム	コラージュ・脳トレ・ ペン習字・マイペース
PM 13:00~ 14:30	5	心と思考のラボ	ブラモ部&漫画部 ブラモ部外出大阪梅田店 ガンダムBASE (詳細掲示版)	ヨガ(13:30~) ~初心者のために~	バンド部 ~音楽を楽しもう~	卓球/Wiiボーリング
	6	コラージュ・脳トレ・ ペン習字・マイペース 創作活動グループ	映画鑑賞 飛んで埼玉 琵琶湖より愛を込めて	読書会 創作活動グループ	コラージュ・脳トレ・ ペン習字・マイペース	マイペース・DC新聞 あまな食堂メニュー決め ナイトケアあまな食堂カラオケ
		23	24	25	26	27
AM 10:00~ 11:30	5	ちょっと筋トレ風 ストレッチで免疫力up	あまザップ?! 有酸素運動&マシン	SST 診察場面で使えるスキル	ヒーリングアロマ /マイペース	デイケアミーティング ランチ会
	6	コラージュ・脳トレ・ ペン習字・マイペース	絵の広場 (絵画療法)	コラージュ・脳トレ・ ペン習字・マイペース	クローバーの会 ひとり時間、どう過ごす?	コラージュ・脳トレ・ ペン習字・マイペース
PM 13:00~ 14:30	5	就労準備 挨拶を極める②	ブラモ部&漫画部	ヨガ(13:30~) ~リラックス~	バンド部 ~音楽を楽しもう~	卓球/Wiiボーリング
	6	コラージュ・脳トレ・ ペン習字・マイペース 創作活動グループ	コラージュ・脳トレ・ ペン習字・マイペース	コラージュ・脳トレ・ ペン習字・マイペース 創作活動グループ	コラージュ・脳トレ・ ペン習字・マイペース ナイトケア 夕食会	マイペース・DC新聞 ナイトケア 夕食会・カラオケ
		30	梅雨キャンペーン		6月21日(土) 第2回新川医院・あまなクリニック 合同卓球大会	
AM 10:00~ 11:30	5	ちょっと筋トレ風 ストレッチで免疫力up	毎週火曜日午前中のあまザップは参加者にスタンプ カードを作り、10ポイント貯まったら景品をもらえ ます!		詳細は掲示板上に貼りだします 各自でご確認下さい。	
	6	コラージュ・脳トレ・ ペン習字・マイペース				
PM 13:00~ 14:30	5	就労準備 生活を整える	6月は梅雨キャンペーンです 1回の参加につき、ポイント2倍 景品もグレードアップ 暑熱順化をして、熱中症になりにくい体作りを 始めましょう!!		日頃の運動不足の解消に、みんなで楽しく 盛り上がりましょう!! 応援団も募集中で す!!	
	6	コラージュ・脳トレ・ ペン習字・マイペース 創作活動グループ				

---

見学体験随時受付中 06-6412-2085 (あまなクリニック)  
問合せ時間平日9時30分~12時 15時30分~17時30分

