

2025年5月 プログラム



プログラムの説明やお知らせ等

LINEで発信しています

よければ登録してください



時間	フロア	月	火	水	木	金	
		5月はイベントが盛りだくさんです 詳細を裏面に載せているのでご確認下さい 5月15日（木）尼崎市レクリエーション大会 5月20日（火）甲山森林公園 森林浴&カレー部 5月30日（金）バンド部演奏会			1	2	
AM 10:00～ 11:30	5				ヒーリングアロマ /マイペース	今から始める暑熱順化ウォーキング	
	6				野外軽スポーツ	コラージュ・脳トレ・ペン習字・マイペース	
PM 13:00～ 14:30	5				マイペース	バンド部 ～音楽を楽しもう～	卓球/Wiiボーリング
	6				コラージュ・脳トレ・ペン習字・マイペース	マイペース・DC新聞	
					ナイトケア 夕食会		
					5	6	7
AM 10:00～ 11:30	5	こどもの日	振替休日	SST 診察場面で使えるスキル	ヒーリングアロマ /マイペース	今から始める暑熱順化ウォーキング	
	6			コラージュ・脳トレ・ペン習字・マイペース	管理栄養士による 栄養講座と調理実習	コラージュ・脳トレ・ペン習字・マイペース	
PM 13:00～ 14:30	5			ヨガ(13:30～) ～初心者のための～	バンド部 ～音楽を楽しもう～	卓球/Wiiボーリング	
	6			コラージュ・脳トレ・ペン習字・マイペース	コラージュ・脳トレ・ペン習字・マイペース	マイペース メタ認知（機能訓練室）	
				創作活動グループ	ナイトケア 夕食会	ナイトケア カラオケ・夕食会	
		12	13	14	15	16	
AM 10:00～ 11:30	5	ちょっと筋トレ風 ストレッチで免疫力up	あまザップ?! 有酸素運動&マシン	SST 診察場面で使えるスキル	ヒーリングアロマ /マイペース	今から始める暑熱順化ウォーキング	
	6	コラージュ・脳トレ・ペン習字・マイペース	絵の広場 （絵画療法）	コラージュ・脳トレ・ペン習字・マイペース	レクリエーション大会 （バイコム体育館）	コラージュ・脳トレ・ペン習字・マイペース	
PM 13:00～ 14:30	5	心と思考のラボ	プラモ部&漫画部	ヨガ(13:30～) ～リラックス～	バンド部 ～音楽を楽しもう～	卓球/Wiiボーリング	
	6	コラージュ・脳トレ・ペン習字・マイペース	カラオケ（カラ王） 12時30分出発 530円	読書会	レクリエーション大会 （バイコム体育館）	マイペース・DC新聞	
		創作活動グループ	マイペース	創作活動グループ	マイペース	ナイトケア カラオケ・夕食会	
		19	20	21	22	23	
AM 10:00～ 11:30	5	ちょっと筋トレ風 ストレッチで免疫力up	あまザップ?! 有酸素運動&マシン	SST 診察場面で使えるスキル	ヒーリングアロマ /マイペース	今から始める暑熱順化ウォーキング	
	6	コラージュ・脳トレ・ペン習字・マイペース	甲山森林公園 森林浴&食事&ヨガ	コラージュ・脳トレ・ペン習字・マイペース	クローバーの会 調子悪い時どうしてる？	コラージュ・脳トレ・ペン習字・マイペース	
PM 13:00～ 14:30	5	甲山レク 買出し&下準備	プラモ部&漫画部	ヨガ(13:30～) ～初心者のための～	バンド部 ～音楽を楽しもう～	卓球/Wiiボーリング	
	6	創作活動グループ	マイペース	創作活動グループ	あまな食堂メニュー決め	マイペース・DC新聞	
		コラージュ・脳トレ・ペン習字・マイペース	甲山森林公園 デイナイトケア	コラージュ・脳トレ・ペン習字・マイペース	コラージュ・脳トレ・ペン習字・マイペース	ナイトケア（カラオケ） あまな食堂（夕食会）	
		26	27	28	29	30	
AM 10:00～ 11:30	5	ちょっと筋トレ風 ストレッチで免疫力up	あまザップ?! 有酸素運動&マシン	SST 診察場面で使えるスキル	ヒーリングアロマ /マイペース	デイケアミーティング ランチ会	
	6	コラージュ・脳トレ・ペン習字・マイペース	コラージュ・脳トレ・ペン習字・マイペース	コラージュ・脳トレ・ペン習字・マイペース	疾患教育 生活・睡眠リズム	コラージュ・脳トレ・ペン習字・マイペース	
PM 13:00～ 14:30	5	就労準備 施設見学 あいびー尼崎（B型）	プラモ部&漫画部	ヨガ(13:30～) ～リラックス～	バンド部 ～音楽を楽しもう～	卓球/Wiiボーリング	
	6	コラージュ・脳トレ・ペン習字・マイペース	コラージュ・脳トレ・ペン習字・マイペース	推し活グループ	コラージュ・脳トレ・ペン習字・マイペース	16時～（バンド部） ウェルカムパーティー	
		創作活動グループ	創作活動グループ	創作活動グループ	ナイトケア 夕食会	ナイトケア（夕食会）	

見学体験随時受付中 06-6412-2085 (あまなクリニック)
問合せ時間平日9時30分~12時 15時30分~17時30分

