

2025年4月プログラム



裏面の「おるおるニュース」も
ご覧ください

4月8日（火）お花見（武庫川河川敷）

集合時間：10時30分

現地終了：14時

参加費：無料 持ち物：水分、薬、おやつ等



時間	月	火	水	木	金	
		1	2	3	4	
AM 10:00~ 11:30	5	プログラム日時 変更お知らせ 毎週水曜日	あまザップ?! 有酸素運動&マシン	SST 「はじめまして」で使えるスキル	ヒーリングアロマ /マイペース	ウォーキング
	6		男の料理 ワイルドに楽しむ豪快男飯	コラージュ・脳トレ・ ペン習字・マイペース	野外軽スポーツ	コラージュ・脳トレ・ ペン習字・マイペース
			マイペース		マイペース	相談日
PM 13:00~ 14:30	5	バンド部 毎週木曜日	ブラモ部&漫画部	バンド部 ~音楽を楽しもう~	バンド部 ~音楽を楽しもう~	卓球/Wiiボーリング
	6		YouTubeで 音楽を楽しむ	コラージュ・脳トレ・ ペン習字・マイペース	コラージュ・脳トレ・ ペン習字・マイペース	マイペース・DC新聞
		相談日	ナイトケア 夕食会	マイペース	ナイトケア (カラオケ・夕食会)	
	7	8	9	10	11	
AM 10:00~ 11:30	5	ちょっと筋トレ風 ストレッチで免疫力up	お花見（武庫川河川敷） 10時30分集合	SST 「はじめまして」で使えるスキル	ヒーリングアロマ /マイペース	ウォーキング
	6	コラージュ・脳トレ・ ペン習字・マイペース	コラージュ・脳トレ・ ペン習字・マイペース	コラージュ・脳トレ・ ペン習字・マイペース	管理栄養士による 栄養講座と調理実習	コラージュ・脳トレ・ ペン習字・マイペース
PM 13:00~ 14:30	5	就労準備 社会資源を学ぶ	ブラモ部&漫画部	ヨガ(13:30~) ~リラックス~	バンド部 ~音楽を楽しもう~	卓球/Wiiボーリング
	6	コラージュ・脳トレ・ ペン習字・マイペース	お花見（武庫川河川敷） 10時30分集合	押し活グループ	コラージュ・脳トレ・ ペン習字・マイペース	マイペース メタ認知（機能訓練室）
		創作活動グループ	マイペース	ナイトケア 夕食会	創作活動グループ	ナイトケア カラオケ・夕食会
	14	15	16	17	18	
AM 10:00~ 11:30	5	ちょっと筋トレ風 ストレッチで免疫力up	あまザップ?! 有酸素運動&マシン	SST 「はじめまして」で使えるスキル	ヒーリングアロマ /マイペース	ウォーキング
	6	コラージュ・脳トレ・ ペン習字・マイペース	絵の広場 (絵画療法)	コラージュ・脳トレ・ ペン習字・マイペース	疾患教育 クライシスプラン	コラージュ・脳トレ・ ペン習字・マイペース
PM 13:00~ 14:30	5	心と思考のラボ	ブラモ部&漫画部	ヨガ(13:30~) ~初心者のための~	バンド部 ~音楽を楽しもう~	卓球/Wiiボーリング
	6	コラージュ・脳トレ・ ペン習字・マイペース	カラオケ(カラ王) 12時30分出発 530円	コラージュ・脳トレ・ ペン習字・マイペース	コラージュ・脳トレ・ ペン習字・マイペース	マイペース・DC新聞
		創作活動グループ	マイペース	ナイトケア 夕食会	創作活動グループ	ナイトケア カラオケ・夕食会
	21	22	23	24	25	
AM 10:00~ 11:30	5	ちょっと筋トレ風 ストレッチで免疫力up	あまザップ?! 有酸素運動&マシン	SST 「はじめまして」で使えるスキル	ヒーリングアロマ /マイペース	デイケアミーティング ランチ会
	6	コラージュ・脳トレ・ ペン習字・マイペース	コラージュ・脳トレ・ ペン習字・マイペース	コラージュ・脳トレ・ ペン習字・マイペース	クローバーの会 デイケア向上委員会	コラージュ・脳トレ・ ペン習字・マイペース
PM 13:00~ 14:30	5	就労準備 多機能型ビルを知る	ブラモ部&漫画部	ヨガ(13:30~) ~リラックス~	バンド部 ~音楽を楽しもう~	卓球/Wiiボーリング
	6	創作活動グループ	マイペース	創作活動グループ	あまな食堂メニュー決め	マイペース・DC新聞
			映画鑑賞 12:30~ すずめの戸締り	コラージュ・脳トレ・ ペン習字・マイペース	コラージュ・脳トレ・ ペン習字・マイペース	ナイトケア (カラオケ あまな食堂 (夕食会))
	28	29	30	プログラムの説明やお知らせ等 LINEで発信しています よければ登録 してください		
AM 10:00~ 11:30	5	ちょっと筋トレ風 ストレッチで免疫力up	昭和の日			SST 「はじめまして」で使えるスキル
	6	コラージュ・脳トレ・ ペン習字・マイペース				コラージュ・脳トレ・ ペン習字・マイペース
PM 13:00~ 14:30	5	心と思考のラボ				ヨガ(13:30~) ~初心者のための~
	6	コラージュ・脳トレ・ ペン習字・マイペース				読書会
		創作活動グループ		ナイトケア 夕食会		

見学体験随時受付中 06-6412-2085 (あまなクリニック)
問合せ時間平日9時30分~12時 15時30分~17時30分

